

平成日高クリニック

整形外科

脊椎専門外来のご紹介

脊椎（せぼね）は体を支え、脊髄神経をまもる大切な役目をもっています。頸や腰の病気によって、いたみ・しびれ・歩きにくさなどの症状がでます。様子を見てみると進行し、重症化することもありますので、早めに専門医に相談し、アドバイスをうけることが大切です。相談して安心できた、とっていただけるよう心掛けています。

こんな事例でお困りではありませんか？

脊椎・脊髄の病気が心配

病気についてしっかり話を聞きたい

MRIなど必要な検査をして調べてほしい



脊椎疾患は専門外なので、このまま様子を見てよいか知りたい

大学病院に紹介すると患者さんが大変そう

平成日高クリニック

脊椎専門外来にご紹介ください

第1・3火曜日

9:00~12:00

*受付時間8:00~11:30



筑田 博隆 (ちくだ ひろたか)

群馬大学大学院医学系研究科 整形外科 教授
整形外科専門医 脊椎外科専門医
脊椎脊髄病学会認定指導医
頸椎症性脊髄症診療ガイドライン委員
靱帯骨化症診療ガイドライン委員

対象疾患

脊柱管狭窄症、ヘルニア、神経根症
側弯症（学校検診後のチェックも）
腰曲がり、くびさがり
圧迫骨折
靱帯骨化症（OPLLなど）
関節リウマチ（頸、腰）
脊髄腫瘍・がんの脊椎転移

診察の流れ

はじめに問診・検査を行い、詳しい診断をします。
患者さんとどのように治療をすすめるか相談します。



生活指導、薬物治療で効果があるかをみます。



必要な場合は、手術治療もおこないます。

手術は群大病院で経験豊富なチームでおこなっています。
<脊椎脊髄病学会指導医3名>



手術後のリハビリテーションは日高病院で行うことができます
*これまでに行った検査（MRI、CT、骨密度DEXA）を持参ください。

平成日高クリニック

整形外科 新任医師のご紹介

肩関節

スポーツ整形

群馬大学整形外科で、肩関節とスポーツ障害の専門医として診療を行っている設楽仁と申します。高齢化に伴い、肩の痛みにお悩みの方が増えております。特に50歳ころからの症状が増加しており、五十肩の診断を受けている患者さんも多く見受けられます。その中には、手術加療が必要な腱板断裂の方もいらっしゃいます。症状が遷延する患者さんや、専門的な治療を希望される患者さんがいらっしゃいましたら、どうかご紹介いただければ幸いです。お手伝いできる範囲で、最善の医療を提供いたします。また、スポーツ時において肩（肩の脱臼や投球時の痛みなど）や肘の障害でお困りの方も、ぜひご紹介いただければと考えております。スポーツにおける怪我やトラブルは早期の診断と治療が重要ですので、お気軽にご相談いただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



設楽 仁 (したら ひとし)

群馬大学大学院医学系研究科 整形外科 准教授
肩関節、スポーツ整形外科
整形外科専門医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター

第2・4・5木曜日 9:00~12:00

*受付時間8:00~11:30

お問い合わせ

平成日高クリニック
群馬県高崎市中尾町807-1

027-361-1215

日高病院 整形外科のご紹介

当科では常勤医3名（山口、米山、下山）で外来、救急対応、入院治療、手術を行っています。外来は紹介制で、手術や精密検査が必要な患者さん、術後の患者さん、リハビリ通院の患者さんなどが対象となります。

腰痛、膝痛、肩痛など慢性的な症状については、平成日高クリニックの外来で、山口や群馬大学整形外科の先生方と診察しています。脊椎疾患で専門的な治療や手術が必要な患者さんには、脊椎専門外来で群馬大学整形外科の筑田教授が診察しています。

年間の手術件数は400～500件で、主に四肢の骨折や大腿骨近位部骨折、半月板損傷や変形性膝関節症などの手術を行っています。大腿骨近位部骨折では重篤な合併症がなければ早期離床のため、受傷後48時間以内の手術を行ない、早期にリハビリテーションを開始しています。回復期リハビリテーション病棟（51床）を併設しており、早期社会復帰・在宅復帰に向け、365日休まずリハビリテーションを行うことができます。また退院後もリハビリを続けたい方には、訪問リハビリや通所リハビリが行えるよう体制を整えております。

当院は透析患者さんが多いため、他の病院よりも透析関連の疾患（骨折、手根管症候群、下肢切断など）の手術が多く、内科や麻酔科と連携して周術期の管理を行っています。

回復期リハビリテーション病棟

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、総勢27名が、365日休まずリハビリを提供しています。



訪問リハビリ

住み慣れたご自宅へ伺い、皆様の個々のお困りの動作が改善できるように練習やアドバイスをいたします。



株式会社 エムダブルエス日高

日高在宅療養支援センター

各療法士が常駐しており、1対1の個別リハビリを実施しています。

日高病院から
徒歩5分



医師の紹介



整形外科部長

山口 蔵人

専門領域

整形外科一般・膝

専門医等

日本整形外科学会整形外科専門医

臨床研修指定医

日本体育協会公認スポーツドクター

義肢装具等適合判定医



整形外科副部長

米山 友貴

専門領域

整形外科一般・膝

専門医等

日本整形外科学会整形外科専門医

日本体育協会公認スポーツドクター



整形外科副部長

下山 大輔

専門領域

整形外科一般・膝・肩

専門医等

日本整形外科学会整形外科専門医

診察スケジュール

〈診療時間〉9:00～12:00

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|----------------|----------------|----|------------------|----|--|
| 日高病院 | 下山 | 山口 | 米山 | 下山 | 米山 | 交代制 |
| 平成日高 クリニック | 山口 (2・4) 友松 | 根岸 (1・3) 筑田 | 書上 | 本田 (2・4・5) 設楽 | 静 | (1・5) 友松 (2) 重田 (3) 田鹿 (4) 石綿 |

ご紹介を頂いた患者様を、よりよく治療するための診療を提案いたします。
ぜひご紹介をお願いします。

お問い合わせ

日高病院 病診連携室
群馬県高崎市中尾町886

☎ 027-362-6201

FAX 027-362-0217

✉ renkei0217@hidaka-kai.com