

2024

11/2 土曜日

# 市民公開講座

開場：13:00  
開始：13:30  
終了：16:00

よ〜くわかる

## 腎臓の話

じんぞう

Web配信  
(Zoom)



WEB配信は  
1部のみです

Gメッセ群馬  
2階 メインホールA

13:30~

第1部

講演1

腎臓を守るために  
自分でできる5つの工夫

溜井紀子 日高病院 医師

講演2

やってみよう！ 血圧測定  
ー血圧管理のコツー

林美紀 日高病院 看護師

講演3

腎臓を守る！  
薬の調整とCKDシールで防ぐ副作用

笠原廉斗 日高病院 薬剤師

講演4

美味しく減塩はじめよう！

大竹航太 日高リハビリテーション病院 管理栄養士

講演の合間に、自宅で簡単にできるエクササイズをご紹介します。

事前予約なし

参加無料

どなたでもご参加  
いただけます

第2部

15:00



16:00

### ●相談コーナー

健康に関する疑問や不安などに日高病院スタッフがお答えします。  
検査データなどについて質問がある方は、検査結果をご持参ください。

### ●治療食などの企業展示

(株)大塚食品、(株)ミドリ安全、(株)武蔵野フーズ、(株)ヘルシー  
ネットワーク、(株)Elpis、FIORA TABLE、I&H (株) (五十音順)

お土産多数

第1部

共催：日高病院、アストラゼネカ株式会社  
小野薬品工業株式会社  
後援：群馬県、高崎市、腎臓サポート協会

\*ご連絡先：アストラゼネカ株式会社 070-2440-2675

第2部

主催：日高病院  
後援：腎臓サポート協会

\*ご連絡先：日高病院 027-362-6201