

花の苑タイムズ

各種苑内研修を実施

新年度 新人研修など活発に

新年度の事業が、新たな目標設定のもとで開始されて二ヶ月余り経過する中、高崎花の苑における苑内研修が活発に行われています。

このうち新卒者を含む新人研修では、感染症対策、身体拘束廃止の各委員会と事故対策（ヒヤリハット）委員会が合同で開催。ここでは、山田看護職員を講師に「施設における感染症対策」と題し、主に感染症対策を中心に学びました。



具体的には、①感染症対策の基本②平常時の対応③感染症発症時及び事後の対応④施設で注意すべき感染症等々。

この他、身体拘束廃止に関しては、施設としての取り組みへの理念と推進体制などを確認。事故対策に関しては「事故発生防止のためのマニュアル」を基に、予期せぬ事故等に対しての適切な対応及び留意事項を確認しました。また、事故対策委員会



平成30年 6月10日 発行
第45号

〒370-0002
高崎市日高町433-1
TEL:027-329-7211
社会福祉法人健全会
特別養護老人ホーム
高崎花の苑広報委員会

の苑内研修として、高崎北消防署職員を講師にAED活用による心肺蘇生法について学びました。

「やるベンチャー」

「やるベンチャーウィーク」がこのほど実施され、地元の中尾中学校男女二年生六名が五日間の職場体験を行いました。高崎花の苑では、開設した翌年の平成二十七年から毎年、中尾中学校生徒を受け入れてきました。（詳細は次号に掲載）



賑やかに交流イベント(五月度)

五月度はギターの演奏「午後の時間をギターと共に」（栗田勝美様）を皮切りに、民謡教室（高林優様）、しの笛演奏会（篠笛吹こう会様）、カラオケ教室（秋桜カラオケ教室様）、アコーディオン演奏会（高崎アコーディオンサークル様）等々、多彩なプログラムで賑やかな交流イベントを実施しました。



「初夏ガーデニング」

初夏に入り、B・Cユニットのベランダでは、野菜や花の植え替えを行い、ガーデニングに力を注いでいます。

Bユニットでは、プランターにミニトマトなどの野菜と、サルビア、マリーゴールド等夏の花々を植え、Cユニットでは、ツル性植物ゴーヤなどでグリーンカーテンを作ろうと頑張っています。それぞれ毎日、水やりをし、たくさん太陽の光



を浴びて少しずつ成長しています。そんな植物たちの様子をご利用者の皆さんにも観察して頂いたり、職員間でも「小さな芽が出たよ！」等日々情報交換しています。育てるのは容易なこと



高崎アコーディオンサークル



ではないですが、花や実を付けてくれた時の喜びを味あうために日々、気にかけてながら大切に育てていきたいと思えます。（B・Cユニット K）「ユニットたよりより」

敷島公園(バラ園)を訪問

(三号館外出行事)

ユニットたより

かねてから計画していた敷島公園のバラ園を訪問しました。今回はHユニットで志田恭子様、Iユニットで渡邊恒夫様が参加され、折からのバラ園祭りの最中、色とりどりのバラを堪能してきました。

特に渡邊様は、バラ園訪問をとて楽しませて出発前から笑顔が満開でした。バラ園までの車中では、窓越しに見える前橋の街並みを眺め、「ここは県庁のところ。」などと賑やかなドライブでした。

敷島公園は十年程前にリニューアルオープンし



公園の松林を抜けた先に位置するバラ園には、六百種の薔薇が七千株植えられているそうです。

園内では皆様それぞれ色の違うバラをご覧になり、渡邊様は「きれいな、特に赤がいいね！」と笑顔で話されておりました。志田様はかつてご主人からバラをプレゼントされた思い出を、少し照れながら話してくれました。

園内では、名物の焼き饅頭が売られていて、香ばしい匂いに誘われて購入。施設に戻ってからリビングで、バラ園の話しながら他の入居者様とともに美味しくいただきました。

(H・Iユニット A)

一方、同じく三号館GユニットおよびS・Sユニットでは、H・Iユニットとは別途、バラ園を訪問しました。

当日は天気も良く、木



陰に入ると爽やかな空気がとても気持ちよく、お出掛け日和でした。バラ園は少し期間が遅かったため、咲き終えた花もあつたようですが、それでも普段見られない素敵なバラを堪能できました。塚越和子様は「いい気分転換になって、お食事もいっぱい食べられそう」と言われ、翌日も「おいしい空気を吸ってきた」と嬉しそうに語ってくれました。

(G・Sユニット H)

「母の日に感謝」

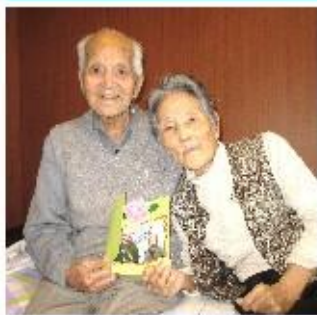
五月は、母の日に合せ「母の日イベント」を行いました。おやつには柏餅を作り、皆さんで召し上がって頂いた後、職員から日頃の感謝の気持ちを含めて、手作りのメッセージカードをお渡しし



ました。利用者様から「ありがとう」という言葉をかけて頂いたり、少し涙ぐまれた方もいらつしやいました。また、奥様が別ユニットに入所されているA様は、奥様への感謝の気持ちを文章にして、直接奥様に手渡しに行くという感動的な一幕もありました。

日頃、口では言えない気持ちを文字にして、伝えることのすばらしさを知った一日でもありました。

(Dユニット K)



「新緑の季節感？」

五月のユニット行事では、新緑の若葉をイメージしたホットプレートで焼いた皮で、甘いあんこを巻いたお菓子作りを行いました。

担当職員のお菓子の皮の色合いで、新緑の季節感を味わって頂きたいとのねらいとは裏腹に、皆様の話題は甘いあんこに集中。

Eユニット・三木様は昔、柏餅をたくさん作って家族などで美味しく食べた楽しかった思い出を話してくれました。

この日は皆様でお菓子を食べたあと、簡単な指体操や職員が用意したミニカラオケセットでカラオケ大会を行い、馴染みの曲などを元気に歌い、楽しい時間を過ごしました。

(E・Fユニット I)



委員の一言メモ

★蒸し暑い日が続き気持ち減入ることもありましたが、負けずに頑張るのみです(郁) ★暑い日が毎日続きますが、ユニットで育てている花や野菜たちが元気に成長してくれるといいなあと思います(奈) ★梅雨入りとなり、室内で気晴らしが出る工夫をし、入居者様と楽しい時間が過ごせるよう様にしていきたいです(明) ★先日のユニット行事「おやつ」作りでは、ユニット内でこれまでにない楽しい交流ができました(義) ★バラ園訪問後、「また見に行きたいね。本当にきれいだつたよ」などの声が聞かれました(章) ★敷島公園(バラ園)に参加された利用者様の喜ばれる姿や言葉を聞き、うれしく思いました(羽) ★今年もやるベンチャーの中学生が来ました。ご利用者様はとっても嬉しそうにお話をされていて、「元気をもらったよ」との言葉も聞かれました(美)