

花の苑タイムズ

新緑の外出行事を実施

「展望花の丘」などへ

新緑の季節を迎え、施設各ユニットでは、戸外の空気と新緑を求めて施設近隣の散策を含め、外出の機会が多くなってきました。

このうち、例年春と秋の四季に訪れている、眺望抜群の丘として名高い「展望花の丘」には、今回代表四名の利用者様が訪問されました。

折からの「菜の花祭り」の最終日に近く、菜の花の最盛期はあいにく終えていたものの、ネモフィラ



平成30年 5月10日 発行
第44号
〒370-0002
高崎市日高町433-1
TEL:027-329-7211
社会福祉法人健全会
特別養護老人ホーム
高崎花の苑広報委員会

「地域交流作品展」

中川公民館・ツールペイントの会によるツールペイント作品展を現在開催中です。ツールペイントはアクリル塗料で木材

「紙芝居が好評」

各ユニットで行われている誕生日会では、様々な工夫をして利用者様の健康長寿をお祝いしています。その中で、E・Fユニットで今、注目されているのが大人向け紙芝居。先日実施したS様などの誕生日会の中では、「験の母」「曾根崎心中」「金色夜叉」などの紙芝居をY職員が担当して実施し、利用者様から絶賛

「苑内トールツクス」

の拍手を頂きました。大人向け紙芝居（高齢者向け紙芝居）には、単なるノスタルジーだけでなく、様々な魅力が潜んでいます。が、実施するにあたり幾分演技力が求められたため敬遠されがちでもあります。しかし、



などに絵を描いた手芸です。是非ご覧ください。



「交流イベント(4月)」

四月度はみやまハーモニカクラブ、アジサイクラブ、仲良しクラブ、グループアザレアの皆様が来訪された他、民謡教室と歌声カフェが開催されました。



ご利用者の「楽しかった」「また実施して欲しい」との反響を受けて今後もできる限りの継続と、他ユニットへの波及も期待したいところです。

「町内清掃に参加」

上日高地区の町内清掃がこのほど行われ、高崎



花の苑から代表でS職員が参加しました。

今回は施設周辺の側溝や車道脇を中心に丹念に清掃を行いました。

「運営推進会議」

新年度第一回目となる運営推進会議は五月二十五日、高崎花の苑で開催されます。今回は年度更新で一部交代もあり、推進委員の紹介や旧年度および新年度の事業計画(案)などが審議される予定です。



ユニットたより

「ドリンクの季節」

今回のユニット行事ではバナナジュースづくりを行いました。バナナをミキサーに入れ、牛乳を混ぜるというきわめて簡単なものですが、バナナ感が強めのほうがいいと言われる方や、ミルク多めがいいと言う方など、好みが皆さん違い、ひとりひとりに合ったバナナジュースを作るのに一苦労しました。しかし、時間をかけて作った分皆様からは、「バナナのトロトロ感が美味しいね」とか、「うっすらバナナの味がするくらいがいいのよ」などなど、ご利用者に気に入ってもらえたようです。



これからの季節、つめ

たいドリンクが最高ですね。お腹を冷やさない程度にこれからも続けていきたいと思えます。
(A・S・Sユニット K)

「新緑に三色団子」

五月に入り、新緑がきれいな季節になってきました。先月は例年よりも早く桜が咲きましたね。Dユニットでは、先月(四月)「桜の時事」ということで、三色団子づくりを実施しました。今回作った団子は、ピンクは食紅で、緑は抹茶で色を付け、お湯で茹でずに電子レンジで作るというものでした。



は白、ピンク、緑のきれ

いな三色団子が完成しました。作っている途中では「まだできないの?」「もう食べていいの?」などと、できあがりを楽しみにされるあまり担当職員を慌てさせる一幕もありました。
できあがった三色団子をみなさんに召し上がっていただき、「美味しいね!」と口々に言ってお下り、Dユニット内は素敵な笑顔が満開になりました。
(Dユニット K)

「編み物の想い出」

H・Iユニットでは、趣味の編み物を日頃から楽しんでいらっしゃる方がおられます。このうちIユニットの安藤昌子様は、お若い頃、編み物の学校に通っており、初めて編んだのはカーディガンだったそうです。卒業後も編み物への情熱が消えず、高崎市内の編み物教室にも参加。機械編みが主流だった当時、手編みでつく

る喜びを見つけ、教室の先生と連絡を取りながら一着のセーターを編んだ



時の嬉しかった想い出を語ってくれました。

Hユニットの志田恭子様は、子育てしながら働いていた時代、夜帰宅するとお母様が糸を紡いで用意してくれて、それを機械で夜なべして編み、翌朝子供達がそれを着て学校に出掛けたというお話を伺いました。そうした懐かしい想い出を語りながら、現在、安藤様はユニットの花瓶のケースを、志田様はポトルケースを一生懸命編んでおられます。
(H・Iユニット A)



すこやか生活日誌

1年を通して食に関する記念日はたくさんありますが、5月29日は「5・2・9(こんにやく)」の語呂合わせでこんにやくの日とされています。皆さんもご存知の通り、群馬県のこんにやくの生産量は全国トップ。おでんなどの煮物が定番ですが、最近では麺類やデザートなど、こんにやくを使った様々な食品を目にします。

低カロリーな食品ですが、カルシウムや食物繊維のグルコマンナンをたっぷりと含んでいます。グルコマンナンは水分を含むとふくらんで腸内を刺激します。この働きで便秘を予防します。茹でる、または空炒りする事でアク抜きができますが、このほかに、塩をふり綿棒でたくこ

とで水分と一緒に出るアクを水洗いする方法もあります。(管理栄養士)



委員の一言メモ

★イベントを記録するため撮影係を頼まれることがあり、利用者様のすてきな笑顔が撮れたときはうれしいです(K)★GWも終わり、早くも梅雨入りした所あると。暑かったり、寒かったり・体調は崩さないよう気を付けたいです(K・K)

★先日、あたたかい日差しを受けて施設周辺を散歩しました。「気持ちがいいね!」「花がきれいだね!」と喜ばれる姿を見ることができよかったです(A・K)★先日の誕生日会では紙芝居を行いました。参加したご利用者、ご家族、職員皆さん真剣に聞いておられ、「楽しかった!」と言って頂きました。(I)★昔の想い出を語りながら、編み物に取り組むお二人の

お姿に尊敬の念を感じました(A)★今回の作品展で「トールペイント」を初めて知りました。とても温かみのある作品です。多くの方に見て頂きたいと思えます(S)