

# 花の苑タイムズ

## 苑内に感動呼ぶ歌声響く 8月度交流イベント



今年の夏は例年になく雨が多く、ぐずついた天候に悩まされました。そんな中で、八月の交流イ



イベントでは、覆った雨雲を吹き払うように、苑内に爽やかな歌声が響きわたりました。

花の苑開設以来、今回で三度目となるグループ・AUNTS（グループマイアunts）による女声コーラス演奏会はオープニング曲に星野富弘作詩「風の旅」を十七名のハーモニーで見事に歌いあげました。他に夏

平成29年 9月10日 発行  
第36号  
〒370-0002  
高崎市日高町433-1  
TEL:027-329-7211  
社会福祉法人健全会  
特別養護老人ホーム  
高崎花の苑広報委員会



をモチーフにした童謡等十四曲をご利用者と共に歌い、会場は終始感動的な空気に包まれました。交流イベントはこの他「歌声カフェ」（岡田・佐々木様）、ギター演奏と歌（グループ・リンク）などが行われました。

## 地域交流作品展（九月展示）

一号館二階のフリースペース（地域交流スペース）において現在、中川公民館・三金会絵手紙教室の皆様による絵手紙作品を展示しています。

三金会絵手紙教室は、毎月第三金曜日午前十時から中川公民館に集い、「日本絵手紙」会長の糸井八千代先生の指導を受け、製作に励んでおられます。

今回は絵手紙教室四名による、花や果物などをモチーフにした十一作品を展示しており、ご利用者や来所者の目を楽しませていくれています。

地域の皆様には、当施設・地域交流スペースまで足をお運び頂き、展示作品をご覧いただきたいと思っております。



## 老施協イベント 花の苑職員が協力

県民の高齢者福祉の理解を広げるため、群馬県老人福祉施設協議会（老施協）が毎年実施するイベントがこのほど、高崎イオンモールで開かれ、当施設の職員二名が協力し、イベントの盛り上げに一役買っていました。

高崎イオンモール二階の特設広場の会場には、群馬県の人気キャラクター「ぐんまちゃん」と共に、老施協マスコットキ



ャラクター「Gちゃん」が登場し、「ぐんまちゃん」とともに若い人達の人気を集めていました。

なお、人気のマスコットキャラクターのうち、「ぐんまちゃん」の着ぐるみ（写真）は当施設の小林宏之職員が担当しました。

## 地域掲示板

浜尻公民館では、十月六日（金）午後一時三十分から三時三十分まで、自分ノート作成講座を開催します。

講座の内容は、だれでも迎える、もしもの時のために伝えておくべきこと、その方法を学ぶものです。

また、相続や遺言に関する行政書士のアドバイスをあります。詳しくは浜尻公民館（電話三六二一三八六一）まで。

### 「植木手入れに感謝」

当施設の玄関先やベランダには四季折々の植物が植えられ、利用者様や来客者の目を楽しませてくれています。

その中に一つ、手入れの行き届いた桃の木があるのをご存知ですか？春にピンクの可憐な花を咲かせるその木の持ち主は高橋正男様で、いつも定期的に植物のお手入れを率先して行ってくれております。

実は高橋様は、四十代から趣味で盆栽を始められ、転勤先でも盆栽クラブを作っていたほどの盆栽ファンでありました。「植木の手入れは盆栽の延長上だよ」とおっしゃ



る高橋様のご自宅には、盆栽の他、柘や椿、金木犀等があり、ご自分で管理されていたそうです。「盆栽は自分の意のままにならない。木とどう協調していくか、面白いもので必ず答えと結果がでるもの。成長の在り方を観察し、イメージして

いくんだよ」と話して下さり、その言葉から思わず子育てを重ね合せ、感慨深く思いました。高橋様には今後も、施設の花々を守り続けて下さることに感謝しつつ、期待しております。

(H・Iユニット T)

### 「百寿を慶祝」

Bユニット秋山ライ様は今年百寿の佳節を迎えられます。

秋山様は新潟県上越市のお生まれで、六人兄妹の末っ子として恵まれた環境の中で幼少期を過ごされたそうです。高等女学校を卒業後、間もなく結婚され、三人の子供さんに恵まれましたが、ご主人が営林署勤務で転勤が多く、留守宅を守りな



がら子育てに奮闘した時期もあつたようです。

三人の子供さんを聖職である教師にすることが夢で、その後全員が立派な教師として広く社会で活躍され、秋山様の期待に応えられました。

お若い頃から、趣味が多彩で日本舞踊、お琴、三味線の他生け花、編み物などを嗜んでおられました。なかでも編み物はなかなかの腕前だったといがたく、特に肉が好きだったようです。

いつも穏やかで、若い職員にも気配りを忘れない秋山ライ様のお人柄に感謝し、百歳をお祝いすると共に、これからも健康長寿でとお祈り致します。

(B・Cユニット S)

### 花の苑花木スケッチ

二号館建物南側にシマトネリコとヤマボウシが植えられていて、それぞれ初夏から夏場にかけて白い花を咲かせ、秋には実を付けます。



九月に入り、初秋の風になびく軽やかな樹姿がとても魅力的です。

### 季節折々の歌

(三号館Gユニット 須永 清様)

- 上州路 小さな駅は白井宿 伊香保温泉湯煙りみえて
- 宵の口 捕らぬ狸の皮算用 化かし化かされ 足跡ばかり
- 雨の中 少し早めの尾瀬小屋に 明日の早立ち 無理はすまいぞ

### すこやか生活目誌

朝晩は涼しくなり、すっかり秋らしくなりました。そろそろ焼きいもがおいしくなってくる季節でしょうか。

さつまいもの主成分はでんぷんで、加熱すると糖化され甘みが増します。ビタミンAやビタミンCは他のいも類に比べ豊富で、でんぷんに保護されているため加熱による損失が少ないのが特徴です。また、食物繊維も多く含まれます。

さつまいもの一種である紫いもはめずらしい色だけでなく、その成分も注目されています。紫色の色素に含まれるアントシアニンはブルーベリーやワインに含まれるポリフェノールの一種です。抗酸化物質を多く含み、生活習慣病予防や血圧降下などの機能が期待されます。(管理栄養士)



### 編集後記

★「ユニットたより」の今回の取材では、思春期の娘を持つ私の心を揺さぶるものがありました。また一つ、人生の先輩に感謝せずにはいられませ

ん(T)★敬老の日を迎え、皆様のご長寿をお祝い致します。ユニットでは百歳を迎えるA様がいて、「ユニットたより」取材でこれまでの歴史を伺い尊敬の気持ちで一杯です。これからも健康で長生きして下さい(S)

★食欲の秋が始まりました。これからは自分との戦いが待っています。厳しい戦い？ですが(N)★異動により新しいユニットで、毎日喜々として仕事に励んでいます。新しい環境にはとても刺激があります(K)★各ユニットで敬老会の準備が着々と進んでいる様子。次号の作成が楽しみです(S)★二十四節気での白露が過ぎ、めっきり秋の気配を感じるこの頃です。実りの秋に向けて、充実の日々を念願(N)