

花の苑タイムズ

夏空に勇壮な響き 和太鼓会が熱演



「神龍我峰八幡太鼓」
和太鼓の伝統文化を継承する「神龍我峰八幡太鼓会」がこのほど、昨年秋以来二度目となる和太鼓演奏会を行いました。今回の演奏会は高崎市の苑一号館Aユニットの月間行事で実現したもので、苑内各ユニットの利用者様多数が参加し、和太鼓の勇壮な演奏を楽しみました。（当日の様子は二面ユニットによりに掲載）



同会は市内我峰町に歴史の源流を持つ和太鼓グループで、日頃地元を中心に各地の地域行事に参加し、街の活性化などに活躍されています。

平成29年 8月10日 発行
第35号

〒370-0002
高崎市日高町433-1
TEL:027-329-7211
社会福祉法人健全会
特別義議老人ホーム
高崎花の苑広報委員会

床ずれ予防など学ぶ （七月苑内研修）

七月度の苑内研修は、日高病院（褥瘡委員会）から茂木淳之介薬局長を招き、「床ずれ予防の基礎知識」と題し、出前講座を開催しました。ここでは、前半、床ずれの発生要因や対処法など、特に予防の正しい取り組みについて理解を深め、後半では実習を交えて、床ずれリスクの予測や対策について学びました。

七月度は、苑内に連日オカリナの音色が響き渡るオカリナ関連グループ中心の交流イベントの開催でした。最初に来苑された、中川公民館を拠点に活躍するMYオカリナ中川・

オカリナ・レクダンスなど賑やかに 七月 地域交流イベント

八名の皆さんは、童謡などの演奏を披露し、「ボランティアの会かりん」の皆さんはオカリナ演奏の他、レクダンス、フラダンスを取り混ぜて楽しい舞台を演出してくれました。「フラワーズ」のお二人は、オカリナを伴奏に利用者様と一緒に元気に歌をリードしてくれました。



季節折々の歌 （ショートステイ 須永 清様）

●忍草 南部風鈴
早打ちの あつと言う間に 大粒の雨
●朝雨に 少し遅れて
迎え盆 煙る線香
湿り泣きする

●この暑さ どうなる
ことか お年寄り
五月寒暖 体験のあり

運営推進会議開く

第二回運営推進会議が七月二十八日、苑内で開かれ、運営状況報告の他、法人が運営する社会就労センター・グリーンピアについて説明がありました。次回開催は九月二十九日を予定しています。



「いきいきサロン 上日高地区」

八月度のいきいきサロンがこのほど上日高公民館で開かれ、認知症予防の脳トレ体操の他、高崎花の苑・齋藤美沙紀管理栄養士が高齢者の栄養補給と夏バテ対策のための講話を行いました。



「和太鼓演奏に感動」

「夏だ！祭りだ！太鼓だ！」ということで、七月のユニット行事は昨秋に実施して大好評だった「神龍我峰八幡太鼓」の皆さんにお願いしました。

当日は和太鼓の演奏が始まる前から、利用者様達の目はギンギンに輝いていました。ドーン！夏空に響き渡る迫力満点の太鼓演奏が始まると、身体でリズムを取ったり、拍手をしたりと、たちまち笑顔が広がりました。皆さんも楽しそうでした。

今回も演奏の合間に和太鼓の体験コーナーの時間を設けて頂きました。皆さん初めは恥ずかしが



って遠慮されていましたが、いざバチを持つととても力強く叩いていたのが印象的でした。特に百歳を超えたK様は、昨年率先して叩いた経験があり、今年も大変かっこ良く叩く事が出来ました。又、Y様は両手でバチを持ち、振りまわす様子もバッチリ決まっています。和太鼓会の皆さんもたじろぎませんでした。きつと昔、太鼓を叩いた経験があるのでしょうか。

暑さを忘れて、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。激しい迫力のある太鼓の演奏を間近で聞き、お祭り気分もたっぷり味わい、この暑い夏も乗り切れる元気をもらいました。
(Aユニット・ショー
トステイ M)



「夕張メロン味が好評」

今回、夏らしい行事を行いたいとの要望で、夏祭り屋台の定番中の定番「かき氷」大会を催しました。

大会という以上、雰囲気づくりも重要なテーマで、心配していた天気もこの日は朝から夏らしい快晴に恵まれました。画期的だったのは、かき氷を作るコンパクトな電動式砕氷機で、ガリガリと削る音が涼しさとともにとても懐かしさを感じ、削られてばらばらと器に落ちてくるかき氷がキラキラと光る様子は夏の風物詩そのものでした。

そんな雰囲気も味わって頂きたく、今回は何かのご利用者にはご自分でかき氷を作るところも楽しんでも頂きました。一方、お味はイチゴ味

や抹茶味の他、夕張メロン味を用意し、お好みのトッピングとして小豆も用意しましたが、一番人気はなんと夕張メロン味でした。

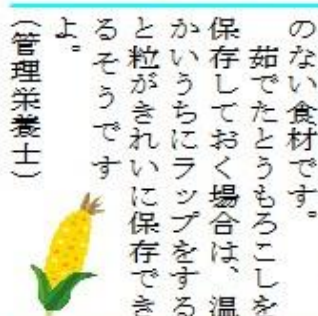


この日、E・Fユニットのホールでは「美味しいよ。あんたも食べるかい」「とってもおいしかった。ありがとう」などと会話が弾み、たくさん素敵な笑顔が見られました。
(E・Fユニット S)

「笑顔のおやつレク」

七月のユニット行事で「おやつレク」を行いました。バナナアイスにイチゴやブルーベリーのソースを利用者様に好きなように掛けて頂き、その上にフルーツをトッピングしました。「夏にぴったりだね！」「おいしいわあ！毎日アイスでもい

いね！」などと歓声があがり、皆口々においしいと言って下さり、大絶賛でした。



利用者様の笑顔が見られた時間でもあり、職員にとっても非常に貴重な時間を過ごせたと思います。
(Dユニット K)

すこやか生活日誌

今回は、夏が旬の食材の中から「とうもろこし」のお話です。

とうもろこしは主食として食べられる国もあるほど糖質やたんぱく質を多く含み、エネルギーの高い野菜です。穀類にも分類されます。また、食物繊維が豊富です。

食用としてだけでなく、飼料や油、燃料など様々なものに変わる無駄のない食材です。

茹でたとうもろこしを保存しておく場合は、温かいうちにラップをする

と粒がきれいに保存できるそうです。
(管理栄養士)



編集後記

★日常の忙しさの中でもふと、蝉の声が聞こえる

と、改めて夏を感じます
(T) ★先日友人とラーメン人気店を春日部市まで訪ねたところ、閉店中でした。俺って、いつもとガツクリしながらも、

何事も諦めず挑戦！と気分一新(N) ★苑内人事異動を控え、不安やドキドキがありますが新しい環境に早く馴染めるよう一杯精進します(S)

★最近、BRAHMANというバンドにはまってます。非常に力強いサウンドと歌詞が心に響きます(K) ★交流イベントで演奏を聴いていると、楽器を演奏できるのは、

かっこいいなと改めて思います。ポランティアの皆様にはいつも感謝です(S) ★地域ポランティアさんと触れ合う中で最近、感じられること。それは、地域交流イベントの主役はご利用者だ、と理解していただく中での様々な配慮の心です。まさに心こそ大切と(N)