

# 日高リハビリテーション病院

## スポーツ外来リハビリ

スポーツリハビリテーションとは・・・

肩や肘、膝関節などスポーツによる痛みや機能低下などの障害に対して、早期のスポーツ復帰や再発予防を目的にリハビリテーションを実施します。

受診

怪我・痛み

再発予防

医師の診察

スポーツ復帰

早期復帰

### スポーツリハビリテーション

①適切な障害の評価

②最適な治療

- ・ストレッチ
- ・バランス練習
- ・物理療法
- ・フォームの確認
- ・インソール作製等

③障害予防のための運動指導

### スポーツ外来リハビリ

毎週月・金曜日は、18：40（最終受付 18：00）まで延長し、小・中・高校生のスポーツによる怪我を対象とした外来リハビリを実施します。

※一般の整形外科（月曜日～土曜日）の診療時間帯（午前 9:00～12:00 午後 14:00～17:00）でも、スポーツ外来診療・リハビリは実施しております。

場所：1階 リハビリテーションセンター

**リハビリを受ける際には医師の診察が必要です** **リハビリは要予約制**

スポーツでの怪我や痛みに関して、気軽にご相談ください

問い合わせ：

日高リハビリテーション病院 リハビリテーションセンター 平石武士 本間佑介

Tel：027-388-2005 Mail：reha-rhc@hidaka-kai.com