



H27.5.30 第5回親睦旅行 東京スカイツリー

糖尿病患者会 あすなる会

since 2009.8

特集：第5回親睦旅行に行ってきました！

あすなる会とは・・・

糖尿病の患者及び家族が集い、糖尿病の正しい知識の習得やお互いの体験談や悩みを共有することで、より豊かな療養生活を送れることを目的に 2008年9月に発足しました。

現在も“みんなで学ぼう！ 楽しく学ぼう！ 正しく学ぼう！”をモットーに77名の会員が活動しています。

【会 員】 77名 (2015年5月現在)

【スタッフ】

- 医 師 5名
- 薬剤師 2名 (1名)
- 看護師 13名 (10名)
- 管理栄養士 2名 (2名)
- 理学療法士 2名 (2名)
- 臨床検査技師 2名 (2名)

※()内は糖尿病療養指導士の資格取得者

【会費】 3600円 (年会費)

＊日本糖尿病協会発行の

月刊誌『さかえ』が無料で購読できます



5/30(土) 親睦旅行も今回で5回目、老若男女総勢40名の参加でした。あすなる会の親睦旅行は強風や雨など、なぜか天気に恵まれませんでした。しかし今日は澄み渡るような晴天。

昼食はちゃんこ料理を頂きました。野菜たっぷり美味しくかったです。お店の中央に本物の土俵がありました!! 残念ながら女性は土俵には上がれないそうです・・・。



【H26年度活動報告・今後の予定】

- H26.4.6 日帰りバス旅行（富岡製紙場と楽山園）
- H26.5.14 運動教室（体力測定）
- H26.7.9 講演『熱中症予防』と風船バレー
- H26.9.6 日帰りバス旅行
（那須平成の森とテントグラス美術館）
- H26.11.12 運動教室（体力測定）
- H26.12.13 クリスマス会
- H27. 4.16 定期総会と運動教室（体力測定）
- H27.5.30 日帰りバス旅行（スカイツリーと江戸東京博物館）
- H27.6.5 第1回糖尿病セミナー

食後は江戸東京博物館で、江戸の歴史の変遷を学びました。とても広くて、全部見て回ることができません



富岡製紙場見学



先生と一緒に風船バレー



那須平成の森でウォーキング

